

ВЪПРОСНИК

Ръчна работа с тежести – идентифициране на риска

Настоящата методика е разработена в Германия и е посочена от SLIC (комитет на старшите инспектори по труда към Европейската комисия) като пример за добра практика

Предприятие: _____ Дата: _____






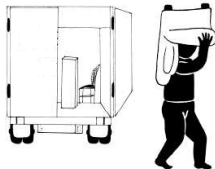
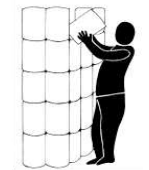
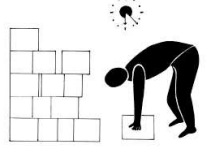

Работно място/дейност: _____ Подпис: _____

Вид на операцията с товара	Продължителност, честота на извършваната операция с товара		Вложено усилие**	
	понякога	често*	малко	голямо
<p>Транспорт</p>  <p style="text-align: right;">Повдигане, пренасяне, товарене, разтоварване</p>				
<p>Манипулиране</p>  <p style="text-align: right;">Повдигане, задържане, манипулиране</p>				
<p>Транспорт</p>  <p>Бутане, дърпане, маневриране</p>				

*) Обичайна част/елемент от операцията;

***) Оценка според възприятието на работещите: работата възприема ли се като тежка от работещите; има ли видимо усилие; работещите изтощени ли са в края на смяната; има ли оплаквания; има ли изисквания за промяна на работното място; има ли индикатори за повишено отсъствие от работа или злополуки?

ОПИСАНИЕ НА ОПЕРАЦИЯТА		Уточнете фактическото състояние	
Характеристики на товара	Фиг.	Да	Не
Прекалено тежък или голям			
Неподдаващ се или труден за захващане			
Нестабилен или със съдържание с голяма вероятност за приплъзване/преместване			
Разположен по начин, изискващ придържане или манипулиране на разстояние от тялото, или с навеждане или усукване на трупа			
С вероятност да доведе до травма на работещите (поради формата или съдържанието му), особено при сблъскване			
Необходимо физическо усилие			
Прекалено изтощително усилие			
Усилие свързано основно с усукване на трупа			
Усилие, свързан с вероятност товарът да се премести внезапно			
Усилие, прилагано от нестабилно положение на тялото			

Характеристики на работната среда	Фиг.	Да	Не
Липса на достатъчно пространство (особено вертикално) за осъществяване на дейността			
Неравен под, създаващ опасност от спъване или прекалено хлъзгав за обувките на работещия			
Работното място/работната среда възпрепятстват работещия да манипулира товара на безопасна височина или в правилната поза			
Маршрутът на пренасяне на товара или подът на работната зона са на различни нива			
Подът/основата под краката са нестабилни			
Микроклиматът е неподходящ			
Изисквания към дейността			
Прекалено често или прекалено продължително усилие, особено с участието на гръбначния стълб			
Недостатъчна продължителност на почивката за възстановяване и отмора			
Прекалено дълги разстояния за транспорт на товара (повдигане, сваляне или носене)			
Темп на работа, наложен от процес, който не може да бъде променен от работещия	