

за оценка на физическото натоварване при изпълнение на възложената работа

Работно място: _____

Работен процес: _____

Данни за работника: _____

Име, Презиме, Фамилия

Професия: _____

възраст _____ год. тегло _____ кг.

Стойност на действителното работно време - T_d (запълнено с манипулации): _____ мин.

Време за микропаузи - МП (в % от действителното работно време): _____ %

ДИНАМИЧНО НАТОВАРВАНЕ

Обработван товар: единичен товар _____ кг. за смяна _____ кг.

Палпаторно измерени стойности на пулса за трите минути веднага след прекратяването на работата.

I минута	II минута	III минута

Тежест на труда: Лека работа Умерена работа Тежка работа

Измерени стойности на пулсова честота и енергоразход при извършване на конкретния вид работа.

Измерен енергоразход _____ ккал/ мин

Измерена пулсова честота _____ удара/ мин

СТАТИЧНО НАТОВАРВАНЕ

Поддържан товар: с една ръка - тегло _____ кг. за време _____ сек.

с две ръце - тегло _____ кг. за време _____ сек.

с тяло и крака - тегло _____ кг. за време _____ сек.

Системната работа извън максималната работна зона – да не

В случаите, когато има вдигане и пренасяне на тежести, статично натоварване не се оценява!

СТЕПЕН НА ФИЗИЧЕСКО НАТОВАРВАНЕ / 0 ÷ 4 / : _____

За определяне степента на физическото натоварване виж Файл: Оценка на fiz_natovarvane.doc

Оценител : _____

Подпис : _____ **Дата :** _____